

# IV Jornadas Nacionales Síndrome Post Cuidados Intensivos

Inicio

Programa

## Programa

Lunes 20 de noviembre de 2023

10:00 Inauguración de la jornada.

10:15 Puesta al día en el SPCI.

- ♦ **Revisión actualizada.** María Ángeles de la Torre. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Innova HUCI y Grupo Ítaca.
- ♦ **Bases fisiopatológicas del SPCI.** Laura Amado. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).

11:15 Mesa 1. ICU Liberation ¿Nos falta la letra N?. Modera Francisco Luis Pérez. MIR de Medicina Intensiva en el Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.

- ♦ **Importancia de la nutrición para minimizar el PICs.** Itziar Martínez de Lagrán. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de Mataró (Barcelona).
- ♦ **Valoración ecográfica de la disfagia en UCI.** Miriam Figueiras. Logopeda especializada en Motricidad Orofacial y Disfagia Orofaríngea. Unidad de disfagia. Hospital Ribera Povisa (Vigo).

12:30 Descanso. Café + Posters

**13:00 Mesa 2. Prevención del SPCl 2 (atención centrada en la persona).** Modera: Noelia González. Enfermera. Servicio de Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Innova HUCI y Grupo Ítaca.

- ♦ **Delirium.** Peter Nydahl. Investigador en enfermería en el University Hospital Schleswig-Holstein (Kiel, Alemania).
- ♦ **Manejo de traqueotomías, válvulas fonatorias y procesos de decanulación.** Majo Segre. Fisioterapeuta. Hospital de la Ribera. Alzira (Valencia).
- ♦ **Paseos que curan.** José Carlos Igeño. Jefe de Servicio de Medicina Intensiva y Urgencias. Hospital San Juan de Dios (Córdoba). Proyecto HUCI.

**14:30 Comida + Posters**

**15:30 Comunicaciones orales presentadas al Congreso.** Modera: Ana de Pablo. Jefa de Sección de Medicina Intensiva. Hospital Universitario del Sureste (Madrid). Grupo Ítaca.

**16:30 Mesa 3. Novedades en el SPCl.** Modera: Ariadna Bellés. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona). Grupo Ítaca.

- ♦ **Abordaje de la Sexualidad en la Consulta PostUCI.** Francisco Luis Pérez. MIR Medicina Intensiva. Hospital de Mérida (Badajoz). Grupo Ítaca.
- ♦ **Abordaje multimodal del dolor en el SPCl.** Eva Mateo. Jefa de sección del Departamento de Anestesia, Reanimación y Tratamiento del Dolor. Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (Valencia).
- ♦ **Realidad virtual.** Esther Mor. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona). Grupo Ítaca.

**17:30 Clausura primer día de Jornadas:** Theodore «Jack» Iwashyna. Professor at Johns Hopkins University. ICU doctor. Research Mentor. Baltimore (USA).

**18:30 Fin de la Jornada**

## **Martes 21 de noviembre de 2023**

---

**9:00 Mesa 4. Aprendiendo de pediatría.** Modera: Elena Álvarez. Área de Coordinación de Proyectos de Humanización. DG de Humanización y Atención al Paciente, Consejería de Sanidad CAM (Madrid). Grupo Ítaca.

- ♦ **Pases de visita centrados en la familia en la UCI pediátrica.** Alba Palacios. Médico especialista en Pediatría. Servicio de Medicina Intensiva Pediátrica. Hospital Doce de Octubre (Madrid).

- ♦ **Terapia asistida con animales en UCI pediátrica.** Rocío Fernández. Psicóloga general sanitaria, experta en IAA. Vicepresidenta de PsicoAnimal (Madrid).
- ♦ **Atención psicológica a la familia en la UCI pediátrica.** Rocío Rodríguez. Profesora e investigadora en Psicología en Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE (Madrid).

**10:15 Mesa 5. Pacientes y familiares.** Modera: Ángela Alonso. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid). Proyecto HUCI, Innova HUCI y Grupo Ítaca.

- ♦ **El duelo en el PICS familiar. Paliativos en UCI.** Diana Gutiérrez. Médico especialista en Medicina Intensiva. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona). Cruz Sánchez-Julvé. Psicóloga experta en Neuropsicología clínica, psicooncología y psicología en Cuidados Paliativos. Consorci Sanitari Alt Penedès i Garraf (Barcelona).
- ♦ **PEER support y grupos de expacientes.** Macarena Gálvez. Doctora en Psicología. Responsable del Área de Psicología y Cuidado Emocional de Proyecto HUCI (Madrid).
- ♦ **Conversación con un paciente a propósito de delirium.** Ramiro Domínguez. Editor. Expaciente COVID.
- ♦ **Conversación con un familiar UCI p: superar el PICS juntos.**

**12:00 Descanso. Café + Posters**

**12:30 Mesa 6. Seguimiento del SPCL.** Modera: Lorenzo López. Médico especialista en Medicina Intensiva. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid). Grupo Ítaca.

- ♦ **Papel de la enfermería en las consultas.** Natividad Alarcón. Supervisora de la UCI del Hospital Santa Lucía de Cartagena (Murcia). Grupo Ítaca.
- ♦ **Rehabilitación cognitiva.** Loles Villalobos. Neuropsicóloga especializada en el abordaje de pacientes con daño cerebral adquirido. Facultad de Psicología. Universidad Complutense (Madrid).
- ♦ **Evaluación del trastorno de estrés posttraumático en el SPCL.** Alberto Rodríguez. Médico especialista en Psiquiatría. Hospital Universitario Infanta Leonor (Madrid).

**13:45 Clausura de las Jornadas**

- ♦ **Entrega de premios a la mejor comunicación.**
- ♦ **Resumen y despedida.**